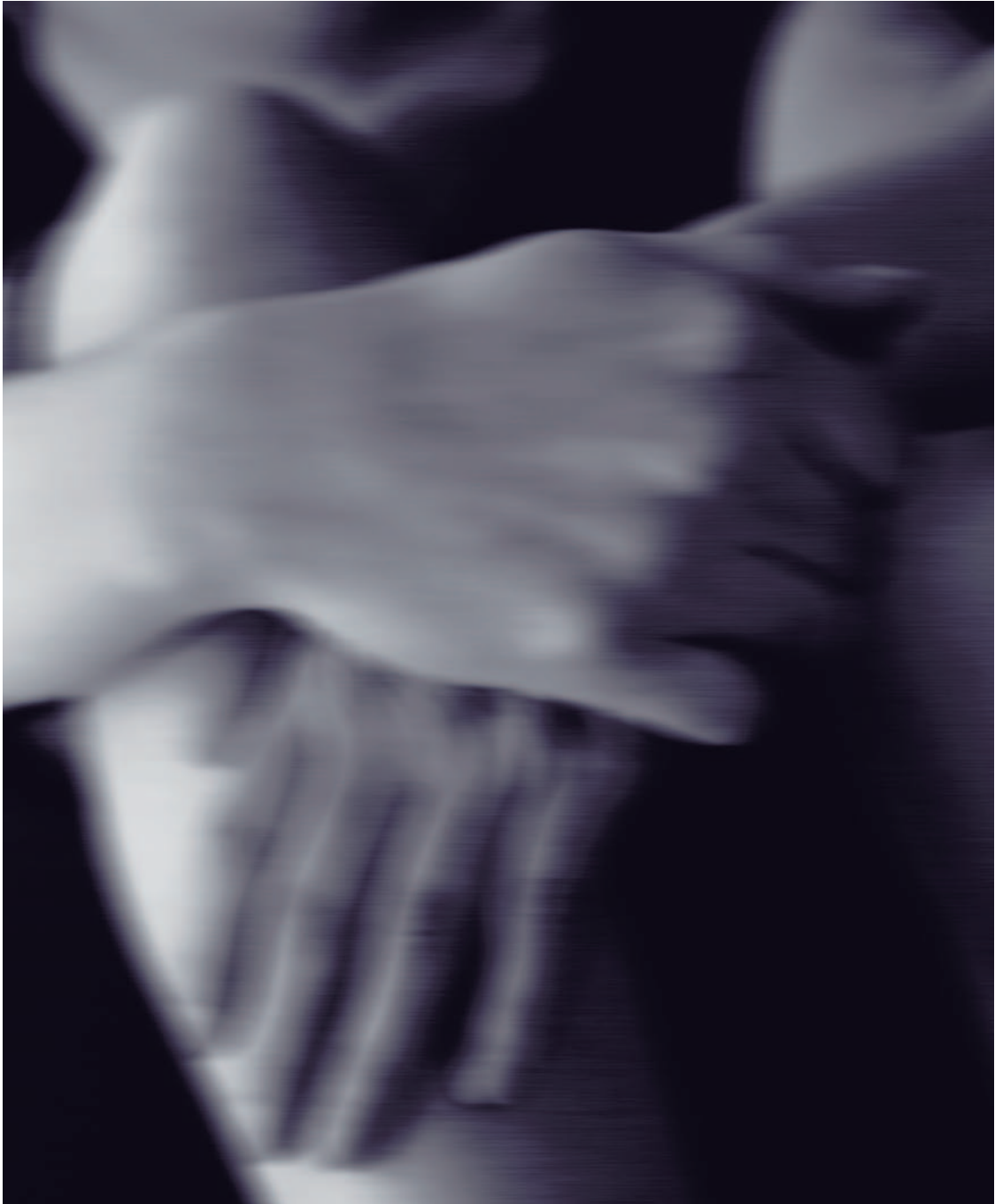


Ganglion



uniklinik
KOMPETENZ IN BEWEGUNG *balgrist*

Ganglion

Was ist ein Ganglion? Das Ganglion ist eine der häufigsten Erkrankungen am Handgelenk. Es handelt sich dabei um einen mit Flüssigkeit gefüllten Sack (Zyste), welcher als Ausstülpung einer Gelenkkapsel oder einer Sehnenscheide entsteht. Das Ganglion ist eine gutartige Veränderung und variiert in seiner Grösse. Am häufigsten tritt es am Handgelenkrücken auf, kann sich aber grundsätzlich an jedem Gelenk und an jeder Sehnenscheide entwickeln. Je nach Grösse und Lage kann es die Beweglichkeit des Gelenkes behindern und durch Druck und Zug Schmerzen auslösen. Grosse Ganglien stören ästhetisch, weil sie stark vorstehen. Im Bereich der Fingerendgelenke kann es durch erhöhten Druck zu Nagelveränderungen kommen. Kleine, versteckte Ganglien (okkulte Ganglien) können die Ursache von Handgelenksbeschwerden sein.

Ursachen. Es ist unklar, warum ein Ganglion entsteht. Oft entwickelt es sich nach einem Unfall oder bei Degeneration des Gelenkes, die durch Abnützung verursacht wird. Schleimhautveränderungen, welche zu erhöhter Produktion von Gelenksflüssigkeit führen, sind weitere mögliche Ursachen.

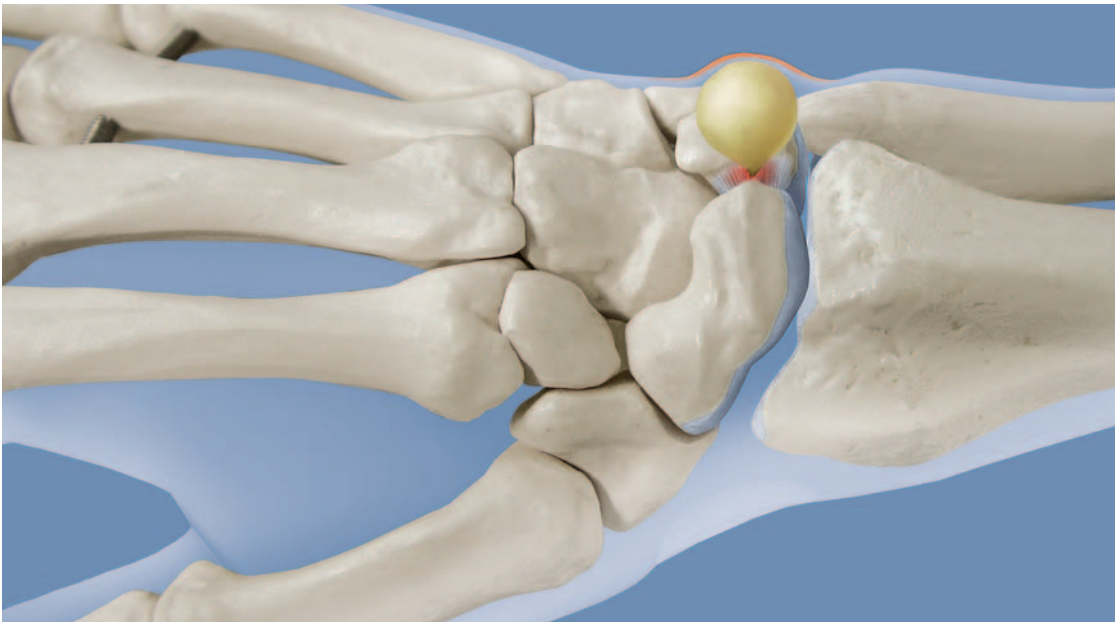
Behandlung. Ganglien verschwinden häufig spontan. Solange keine Beschwerden bestehen, kann deshalb ruhig abgewartet werden. Eine Therapie ist nicht nötig. Bestehen Schmerzen, kann das Ganglion durch Ruhigstellung und eine Punktion (mit oder ohne Kortison) zur Abheilung gebracht werden. Häufig tritt es aber erneut auf und eine chirurgische Entfernung ist doch noch angezeigt. Eine solche wird unter Regionalanästhesie meist ambulant oder während einer kurzen Hospitalisation durchgeführt.

Nachbehandlung. Um die Wundheilung zu unterstützen, wird das Gelenk nach der chirurgischen Entfernung für 2 Wochen mit einer Schiene ruhig gestellt. Je nach Grösse und Lage des Ganglions muss mit einer Genesungszeit von 3 bis 8 Wochen gerechnet werden.

Prognose. In den meisten Fällen kann mit einer vollständigen und schmerzfreien Wiederherstellung der Gelenkfunktion gerechnet werden.

**Sprechstunde
Handchirurgie
Montag und Mittwoch**

**Telefon Sekretariat
+41 44 386 30 11
Fax Sekretariat
+41 44 386 30 99
E-Mail
hand@balgrist.ch**



Am häufigsten tritt ein Ganglion (im Bild gelb) streckseits aus dem Handgelenk heraus, wo meist eine Degeneration des Kapsel-Band-Apparates zu finden ist.



Universität Zürich

uniklinik
KOMPETENZ IN BEWEGUNG *balgrist*

Uniklinik Balgrist Forchstrasse 340 8008 Zürich
Tel +41 44 386 11 11 Fax +41 44 386 11 09 info@balgrist.ch www.balgrist.ch